

RECOMENDACIONES DE LA ESCUELA

La incorporación a la escuela es un gran cambio para niños/as y familias. Los niños/as al incorporarse a la escuela, se van a encontrar con serie de cambios en las rutinas que han conocido hasta el momento, respecto al sueño, a la alimentación, a las relaciones sociales, tanto con otros adultos como con otros niños/as.

Por ello, desde la escuela os enviamos unas recomendaciones para que los preparéis para su llegada. Con ello intentaremos que sea más fácil y menos angustiada para el niño/a y la familia.

Los puntos más importantes a tener en cuenta son:

- ALIMENTACIÓN

Lactancia materna:

En la escuela se puede continuar la alimentación con leche materna, se seguirá el protocolo de lactancia del Ayuntamiento de Madrid, pero es muy importante que la familia haya trabajado previamente la introducción del uso del biberón en casa, para evitar el posible rechazo.

En la escuela las tomas de leche se realizarán a las horas que el niño/a requiera, intentando unificar los horarios de casa/escuela, para que sean lo más regulares posibles.

Desde la escuela se oferta la marca Hero Baby, tanto de leche como de cereales. En caso que el niño o niña necesite tomar otro tipo de leche/cereales, deberá ser aportado por las familias.

Introducción al puré (a partir de 6 meses), deberá realizarse en casa y posteriormente las familias informaran a la escuela para incluirlo en el cuadrante de alimentación de su hijo/a. El tipo de purés, se elaborará diariamente en función a los alimentos que ya tengan introducidos en casa.

Este tipo de alimentación, nueva para el bebé, será complementada con un biberón de leche, en caso de no quedar satisfecho o no comer lo suficiente, ya que al enfrentarse a nuevos sabores y texturas puede producirse rechazo y mayores esfuerzos en las primeras tomas.

Se ofrecerá alimento sólido a aquellos niño/as que ya lo tengan introducido. A media mañana se les dará una papilla de fruta o pedazo de fruta, a modo de tentempié.

- DESCANSO

Favorecer la creación de hábitos de sueño es fundamental para el crecimiento de los niños/as. Normalmente están acostumbrados a dormir en brazos, en la cama con sus padres, etc. Por lo que es importante comenzar a introducir algunos cambios en estos hábitos para el inicio en la escuela.

En la escuela cada niño/a dispone de su propia cuna, en la que las educadoras le ayudarán y acompañarán a conciliar el sueño, procurando crear un ambiente idóneo de relajación. A muchos niños/as les ayuda traer un objeto de apego de casa (dudú, muselina, muñeco, etc.), para poder relajarse y conciliar el sueño.

- MOTRICIDAD

Desde la escuela consideramos muy importante respetar la libertad de movimiento de los niños/as proporcionándoles espacios amplios, cómodos y atractivos, en superficies como el suelo acondicionado para garantizar su seguridad.

Para ello, es conveniente que les facilitéis espacios en los que puedan permanecer tumbados y con libertad de movimientos. También podéis proporcionarles objetos de diferentes tamaños, materiales, texturas, etc. Colocándolos a diferentes distancias para potenciar el desarrollo de sus movimientos y desplazamientos.