

## BEBES

Puré de verduras con Pollo + fruta	Puré de verduras con pescado + fruta	Puré de verduras con carne + fruta	Puré de verduras con Pollo + fruta	Puré de verduras con pescado + yogur
------------------------------------	--------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	--------------------------------------

## A MEDIA MAÑANA PAN CON ACEITE DE OLIVA VIRGEN EXTRA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2  DIA NO LECTIVO	3 Ensalada Macarrones con Atún y salsa de tomate casera  Pan Fruta temporada	4 Ensalada Sopa de verduras Filete de lenguado  Pan Fruta temporada	5 Ensalada Arroz blanco con tomate Huevos revueltos  Pan Fruta temporada	6 Ensalada Crema de calabaza y patata Muslos de pollo asados Pan Yogurt
9 Ensalada Paella completa con pollo y verduras  Pan Fruta temporada	10 Ensalada Guisado de patatas, guisantes, calamares y pescado Pan Fruta temporada	11 Ensalada Coliflor con patata Filetes de Lomo  Pan Fruta temporada	12 Ensalada Macarrones con tomate casero y pescado  Pan Fruta temporada	13 Ensalada Cocido completo  Pan Yogur
16 Ensalada Lentejas con verduras y patatas Empanadillas Pan Yogur	17 Ensalada Pasta con carne y tomate casero  Pan Fruta temporada	18 Ensalada Crema de espinacas Filetes de Merluza Pan Fruta temporada	19 Ensalada Cocido completo  Pan Fruta temporada	20 Ensalada Arroz blanco con tomate Huevos revueltos Pan Yogur
23 Ensalada Paella Completa  Pan Fruta temporada	24 Ensalada Judías verdes con patatas Filete de Mero al horno Pan Yogur	25 Ensalada Lentejas con arroz Huevos revueltos  Pan Fruta temporada	26 Ensalada Guisado de patatas, guisantes, calamares y pescado Pan Fruta temporada	27 Ensalada Macarrones con tomate casero y carne  Pan Yogur
30 Ensalada Paella completa con pollo y verduras Pan Yogur				

## MENÚ ALÉRGICOS:

- EL PESCADO se sustituye por pollo o pavo
- Las cremas o purés que llevan LÁCTEOS (quesitos o leche) se hacen aparte y se sustituyen por más patata y caldo.
- PROTEINA DE LA LECHE. Si hay algún alimento que la contenga se sustituye por pollo o pavo. En general evitamos; lomo de Sajonia, salchichas, albóndigas Y precocinados,...
- EL HUEVO se sustituye por pavo, pollo o lomo.
- LAS LEGUMBRES se sustituyen por verdura entera o crema de verduras.
- CELIACOS. Se sustituirá por productos especiales sin gluten y se cocinarán en primer lugar y aparte.