

BEBÉS

Puré de verduras con pollo.	Puré de verduras con pescado.	Puré de verduras con carne.	Puré de verduras con pescado.	Puré de verduras con pollo.
-----------------------------	-------------------------------	-----------------------------	-------------------------------	-----------------------------

LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
Lentejas con arroz y verduras.	Ensalada campera (patata, tomate y huevo duro, maíz).	Ensalada. Arroz con pollo y verduras	Ensalada de garbanzos ecológicos y verduras. Pescado rebozado.	Ensalada Lasaña de carne y verduras.
14	15	16	17	18
Judías verdes con patatas. Tortilla	Gazpacho. Pescado rebozado.	Judías blancas con arroz y verduras.	Ensalada Pasta con tomate y carne.	Ensalada de garbanzos con arroz y verduras.
21	22	23	24	25
Lentejas con arroz y verduras.	Guiso de patata con ternera y verduras.	Judías verdes con patata Pescado rebozado.	Ensalada. Arroz con pollo y verduras.	FESTIVO
28	29	30	31	
Lentejas con arroz y verduras.	Guisantes con cebolla. Pescado al horno.	Ensalada campera (patata, tomate, pimiento, huevo duro y maíz).	Ensalada. Arroz con pollo y verduras.	

FRUTA DE TEMPORADA DE POSTRE TODOS LOS DÍAS.

PESCADOS UTILIZADOS: MERLUZA, RAPE, JUREL Y PALOMETA.

TODOS LOS DÍAS A MEDIA MAÑANA PAN CON ACEITE DE OLIVA ECOLÓGICO VIRGEN EXTRA.

<p>MENÚ ALÉRGICOS:</p> <ul style="list-style-type: none"> - EL PESCADO se sustituye por pollo o pavo - Las cremas o purés que llevan LÁCTEOS (quesitos o leche) se hacen aparte y se sustituyen por más patata y caldo. - PROTEINA DE LA LECHE. Si hay algún alimento que la contenga se sustituye por pollo o pavo. En general evitamos; lomo de Sajonia, salchichas, albóndigas Y precocinados, ... - EL HUEVO se sustituye por pavo, pollo o lomo. - LAS LEGUMBRES se sustituyen por verdura entera o crema de verduras. - CELIACOS. Se sustituirá por productos especiales sin gluten y se cocinarán en primer lugar y aparte. 	<p>ALIMENTOS DE PRODUCCIÓN ECOLÓGICA INCLUIDOS EN EL MENÚ:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Aceite de oliva virgen extra. - Garbanzos y lentejas. - Patata, cebolla, calabaza, calabacín, zanahoria, tomate (excepto tomate triturado), pimiento y lechuga. - Pastas, arroz y cereales (excepto pan).
---	--