

BEBÉS

|                             |                               |                             |                             |                               |
|-----------------------------|-------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-------------------------------|
| Puré de verduras con pollo. | Puré de verduras con pescado. | Puré de verduras con carne. | Puré de verduras con pollo. | Puré de verduras con pescado. |
| Papilla de frutas.          | Papilla de frutas.            | Papilla de frutas.          | Papilla de frutas.          | Papilla de frutas.            |

| Lunes                                                                   | Martes                                                                  | Miércoles                                                                                       | Jueves                                                           | Viernes                                          |
|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| 5                                                                       | 6                                                                       | 7                                                                                               | 8                                                                | 9                                                |
| Lentejas con verduras (zanahoria, calabaza, patata y pimiento) y arroz. | Judías verdes con patatas.<br><br>Pescado al horno con verduras.        | Macarrones tomate casero y carne.                                                               | Puré de verduras.<br><br>Pescado al horno con verduras.          | Cocido completo con verduras y pollo.            |
| 12                                                                      | 13                                                                      | 14                                                                                              | 15                                                               | 16                                               |
| FESTIVO NACIONAL                                                        | Ensalada.<br>Arroz con salsa de tomate casera.<br><br>Huevos revueltos. | Judías pintas con verduras (zanahorias, calabaza, patata y pimiento) y arroz.                   | Judías verdes con patatas.<br><br>Pescado al horno con verduras. | Cocido completo con garbanzos, verduras y pollo. |
| 19                                                                      | 20                                                                      | 21                                                                                              | 22                                                               | 23                                               |
| Lentejas con verduras (zanahoria, calabaza, patata y pimiento) y arroz. | Coliflor con patatas<br><br>Pescado al horno.                           | Judías blancas con verduras (zanahorias, calabaza, patata y pimiento).<br><br>Huevos revueltos. | Ensalada.<br><br>Patatas guisadas con pescado y verduras.        | Ensalada.<br><br>Arroz con verduras y pollo.     |
| 26                                                                      | 27                                                                      | 28                                                                                              | 29                                                               | 30                                               |
| Lentejas con verduras (zanahorias, calabaza y pimiento) y arroz.        | Patatas guisadas con pescado y verduras.                                | Crema de zanahoria.<br><br>Pollo al horno.                                                      | Coliflor con patatas.<br><br>Pescado al horno con salsa verde.   | Ensalada.<br><br>Lasaña de carne con verduras.   |

TODOS LOS DÍAS DE POSTRE FRUTA DE TEMPORADA.  
TODOS LOS DÍAS A MEDIA MAÑANA PAN CON ACEITE DE OLIVA ECOLÓGICO VIRGEN EXTRA  
PESCADOS UTILIZADOS: MERLUZA, PALOMETA Y RAPE.

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>MENÚ ALÉRGICOS:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- EL PESCADO se sustituye por pollo o pavo</li><li>- Las cremas o purés que llevan LÁCTEOS (quesitos o leche) se hacen aparte y se sustituyen por más patata y caldo.</li><li>- PROTEINA DE LA LECHE. Si hay algún alimento que la contenga se sustituye por pollo o pavo. En general evitamos; lomo de Sajonia, salchichas, albóndigas Y precocinados, ...</li><li>- EL HUEVO se sustituye por pavo, pollo o lomo.</li><li>- LAS LEGUMBRES se sustituyen por verdura entera o crema de verduras.</li><li>- CELIACOS. Se sustituirá por productos especiales sin gluten y se cocinarán en primer lugar y aparte.</li></ul> | <b>ALIMENTOS DE PRODUCCIÓN ECOLÓGICA INCLUIDOS EN EL MENÚ:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Aceite de oliva virgen extra.</li><li>- Garbanzos y lentejas.</li><li>- Patata, cebolla, calabaza, calabacín, zanahoria, tomate (excepto tomate triturado), pimiento y lechuga.</li><li>- Pastas, arroz y cereales (excepto pan).</li></ul> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|